

Percorso d'Avvento

LA MEDITAZIONE CRISTIANA



Primo appuntamento: *venerdì 29 novembre ore 21.00*
Origini della meditazione e perché meditare

Interviene Matteo Locatelli, Formatore, Counselor, docente di comunicazione.

Secondo appuntamento: *venerdì 06 dicembre ore 21.00*
**La meditazione nelle tradizioni mistiche
e religiose di ieri e di oggi**

interviene Matteo Locatelli, Formatore, Counselor, docente di comunicazione.

Terzo appuntamento: *venerdì 13 dicembre ore 21.00*
Esercizi, strumenti e pratiche
interviene Matteo Locatelli, Formatore, Counselor, docente di comunicazione.

Quarto appuntamento: *venerdì 20 dicembre ore 21.00*
La Meditazione Cristiana

Interviene don Stefano

Percorso d'Avvento

La **meditazione** cristiana

E' un breve ed intenso percorso di Esercizi Spirituali rivolto a tutti. Quattro appuntamenti grazie ai quali indagare e approfondire il tema della meditazione cristiana, una tradizione che ha lasciato segni profondissimi nella storia e che è in grado di offrire a studiosi e praticanti strumenti e idee per entrare maggiormente in contatto con la Parola di Dio attraverso il silenzio interiore, ove è possibile ascoltare le istanze più intime presenti in noi stessi.

***Avvento sui passi della meditazione cristiana.
Un percorso d'indagine sulla storia,
le origini e le pratiche
di una tradizione antica e contemporanea,
che da sempre chiama l'uomo
ad incontrare Dio nelle profondità di se stesso
attraverso la Sua Parola.***

